

MATINÉE

MIDI

SOIRÉE

LUNDI	9H-9H45 BODY BALANCE	9H45-10H30 CAF	12H30-13H15 GYM BALL		17H30 - 18H15 CAF	18H15 - 19H ZUMBA	19H - 19H45 TOTAL GYM BIKING	19H45 - 20H15 STRETCH	20H15 - 21H HIIT
MARDI	9H-9H30 ABDOS FESSIERS FLASH	9H30-10H15 TOTAL GYM LIGHT	12H30-13H15 PILATES	17H - 17H30 STRETCH	17H30 - 18H15 TOTAL GYM	18H15 - 19H BODY COMBAT BIKING	19H - 19H45 BODY BARRE	19H45 20H15 ABDOS FLASH	20H15 - 21H15 BOXE FRANÇAISE
MERCREDI	9H-9H45 FIT BOXE	9H45-10H30 STRETCH	12H30-13H15 BODY BARRE	17H15 - 18H BIKING	18H - 18H45 CAF	18H45 - 19H15 STRETCH	19H15 - 20H ZUMBA	20H - 21H FIT BOXE	
JEUDI	9H-9H45 TOTAL GYM	9H45-10H30 PILATES	12H30-13H15 CAF	17H15 - 18H PILATES	18H - 18H45 BODY BARRE	18H45 - 19H30 BODY BALANCE	19H30 - 20H BIKING 19H30 - 20H15 BODY JAM	20H15 - 20H45 CAF	
VENDREDI	9H-9H45 CAF	9H45-10H30 STRETCH	12H30-13H15 BIKING		17H30 - 18H15 CAF	18H15 - 19H BIKING	19H15 - 20H FIT BOXE		
SAMEDI	9H-10H STEP NIVEAU 1	10H-10H45 CAF	10H45-11H15 STRETCH	11H15-12H BIKING	ENTRAINEMENT LIBRE FERMETURE À 19H				
DIMANCHE	9H45-10H30 BODY BALANCE	10H30-11H15 TOTAL GYM	11H15-12H BODY COMBAT	ENTRAINEMENT LIBRE - FERMETURE À 19H					

Planning et horaires modifiés pendant les vacances d'été.



VILLEURBANNE

Planning et horaires modifiés pendant les vacances d'été.



VILLEURBANNE

CLUB 100 % CLIMATISÉ



VESTIAIRES ET DOUCHES
INDIVIDUELLES



PARKING



6h - 22h

ACCUEIL 8H30 - 20H30

du LUNDI au VENDREDI

6h - 19h

ACCUEIL 9H - 18H

SAMEDI et DIMANCHE

www.happygym.fr