

	MATINÉE		MIDI	SOIRÉE					
LUNDI	9H-9H45 YOGA	9H45-10H30 CAF	12H30-13H15 BODY BALANCE		17H30 - 18H15 CAF	18H15 - 19H ZUMBA	19H - 19H45 TOTAL GYM BIKING	19H45 - 20H15 STRETCH	20H15 - 21H BOOTCAMP
MARDI	9H-9H30 ABDOS FESSIERS FLASH	9H30-10H15 TOTAL GYM LIGHT	12H30-13H15 BIKING	17H - 17H30 STRETCH	17H30 - 18H15 TOTAL GYM	18H15 - 19H BODY COMBAT BIKING	19H - 19H45 BODY BARRE	19H45 20H15 ABDOS FLASH	20H15 - 21H15 BOXE FRANÇAISE
MERCREDI	9H-9H45 BOOTCAMP	9H45-10H30 STRETCH	12H30-13H15 BODY BARRE	17H15 - 18H BIKING	18H - 18H45 CAF	18H45 - 19H15 STRETCH	19H15 - 20H ZUMBA	20H - 21H FIT BOXING	
JEUDI	9H-9H45 TOTAL GYM	9H45-10H30 PILATES	12H30-13H15 CAF	17H15 - 18H PILATES	18H - 18H45 BODY BARRE	18H45 - 19H30 BODY BALANCE	19H30-20H15 BOOTCAMP	20H15 - 20H45 CAF	
VENDREDI	9H-9H45 CAF	9H45-10H30 STRETCH	12H30-13H15 YOGA		17H30 - 18H15 CAF	18H15 - 19H BIKING	19H15 - 20H FIT BOXING		
SAMEDI	9H-9H45 BOOT CAMP	10H-10H45 CAF	10H45-11H15 STRETCH	11H15-12H BIKING	ENTRAINEMENT LIBRE FERMETURE À 19H				
DIMANCHE	9H45-10H30 BODY BALANCE	10H30-11H15 TOTAL GYM	11H15-12H BODY COMBAT	ENTRAINEMENT LIBRE - FERMETURE À 19H					

Planning et horaires modifiés pendant les vacances d'été.



VILLEURBANNE

CLUB 100% CLIMATISÉ ❄️

VESTIAIRES ET DOUCHES INDIVIDUELLES 💧

PARKING P



www.happygym.fr

6h - 22h

ACCUEIL 8H30 - 20H30

du **LUNDI** au **VENDREDI**

6h - 19h

ACCUEIL 9H - 18H

SAMEDI et **DIMANCHE**